



témoignage Delphine, 29 ans: "j'ai décidé de devenir shiatsuki"

"Lorsque j'ai essayé le shiatsu, j'étais enceinte. Le sport m'était interdit et je souhaitais rester en forme. J'avais envie de me détendre, de me faire plaisir. Je me suis accordée une heure de shiatsu par semaine. J'ai rapidement éprouvé

beaucoup de bien-être. C'est en pratiquant que j'ai constaté que le shiatsu peut soulager la constipation lorsqu'elle est liée au stress. Le shiatsu agit sur la respiration, l'élimination. Le massage du ventre tel qu'il est effectué par le shiatsuki, en plus

de détendre tout le corps, draine le colon et permet une meilleure évacuation des toxines. Après mon accouchement, j'ai décidé de prendre des cours pour devenir thérapeute en shiatsu et soulager les autres à mon tour."